

有爸爸關懷的55個優點

我在2001年出版的著作《父子重聚》中，探討了父親重回親職時，帶給孩子的優點，以及孩子在缺乏父親陪伴時可能受到的傷害。該書出版問世後，收到許多讀者的回饋，大家都想知道父親對孩子究竟有多重要，因而促使我在這次的《男孩危機》中，整理出為何爸爸如此重要的55個理由，也就是有爸爸關懷的55個優點。

雖然以下列點都是結果論，但我在書中已針對原因、解決之道做了詳細探討。例如，假設孩子因為父母離異而不能與雙親同住時，與雙親有同等相處時間的孩子，其發展程度不遜於父母在婚姻關係中的孩子。

就讓我們一起來了解爸爸對孩子的重要性。

1. 失去父親的孩子，9歲時就可從他們較短的端粒預測出其預期壽命減少14%，而男孩減少的預期壽命甚至比女孩多40%。
2. 一項針對伊斯蘭國戰士的研究總結，加入伊斯蘭國的孩子（不論男女）其共通點都是「缺乏父親症候群」。
3. 只與爸爸住的孩子，其父母發生衝突的機率，是只與媽媽住時的1/9。
4. 爸爸越常去醫院探望早產兒，寶寶就能越早出院，其社會與個人發展與適應能力也越好。
5. 家中有父親的學生，就算就讀較差的學校，在數理方面的成績也較高。
6. 父親參與教養對於預防孩子吸毒的影響，比與父母關係、家長管教嚴厲程度或是孩子的性別、種族、社會階層至少大5倍。

7. 一項針對背景相似男孩做的研究顯示，到了小學三年級，有父親在身邊的男孩，所有測驗分數與整體評分都較高。
8. 在沒有爸爸的家庭裡成長，是導致青少年自殺的最重要因素。
9. 生活在沒有爸爸的家庭，更容易導致兒童青少年自殺（高於其他任何因素）。
10. 男孩在6個月大前與爸爸互動越多，精神能力就越強。
11. 孩子若在0～2歲時，就經常與爸爸有正向接觸，不受管束的行為就會變少。
12. 在兩所紐奧良醫院就診的學齡前兒童精神病患中，80%是來自缺少父親的家庭。而加拿大、南非與芬蘭，缺乏父親的精神病患孩子比例相似，年齡層多在學齡前到高中間。
13. 父親在孩子身上花費的時間，是最能預測孩子成年後展現同理心能力的因素之一。
14. 一年級時，有父親陪伴成長的孩子，其智商明顯高於沒有父親陪伴的孩子。
15. 孩子與爸爸的接觸越多，就越容易與人建立新關係。嬰兒在滿6個月前與爸爸的接觸越多，對他人的信任能力就越強。
16. 爸爸越是關心孩子，男孩的語文能力、數學與數位能力也更佳。
17. 「沒有爸爸陪伴」被預期會造成霸凌與被霸凌的常見特徵：自尊心低落、成績不佳、社交能力差。
18. 爸媽分居但與雙親有同等相處時間的青少年，較容易交到朋友，甚至勝過與父母同住的青少年。
19. 父親在離婚後同等參與教養，被預測能優化孩子與繼父母的關係，家庭凝聚力也更好。
20. 一份調查172,000千名兒童的研究資料顯示，父母共親職的孩子，比單親家庭或由一位家長擔任主要親職的孩子表現良好許多，幾乎與完整家庭的孩子表現一樣好。
21. 即使父母只在離婚後的前幾個月共親職，也能減少孩子對家長的負面態度、降低手足間的對立。
22. 與親爸爸同住的孩子，學業表現明顯較好，較少紀律問題，比較可能完成高中、大學學業。
23. 不論男孩或女孩，在父母離異後都會受挫，但打擊最大的通常是男孩。
24. 在種族、教育程度、收入與其他社會經濟因素相等的情況下，沒有爸爸陪伴的孩子，從高中輟學的機率加倍。
25. 孩子在完全沒有父親陪伴或父親鮮少關心的情況下生活得越久，可完成的學業年數就越少；71%的中學中輟生極少獲得父親關注。缺乏父愛的孩子蹺課或被退學的可能性也更高。
26. 健全家庭長大的男孩到了青年時期，比姊妹更能找到工作；父親缺席的男孩則比姊妹更容易失業，在工作上的成就也比姊妹來得低。
27. 缺乏父親陪伴的男孩，成為成功專業人士的機會較小。
28. 有雙親撫養的貧窮孩子，有80%的機會能進入中產階級或更高階級；出生在中產階級但沒有父親陪伴的孩子，有4 倍的機會變窮困。
29. 一項針對12,000名以上父母離異的青少年所做的調查發現，與爸爸同住的孩子，比與媽媽同住的孩子發展更好。
30. 只與爸爸同住的孩子，經常頭痛、胃痛的機率，是只與媽媽同住的1/2～1/3。
31. 未與爸爸同住的男孩，與媽媽相處時更會使用要脅手段。
32. 單親爸爸不追究孩子晚歸或不準時上床時間的機率，不到單親媽媽的1/3。
33. 只與爸爸同住的孩子中，僅15%有專注力問題（如過動）；只與媽媽同住的孩子，有專注力問題的機率是30%。而1歲以下發展遲緩的孩子被爸爸接去照顧的機會是媽媽的15倍以上。
34. 與爸爸同住的5～11歲孩子，住院機率低於只與媽媽同住的孩子的1/3。
35. 爸爸參與共親職時，雙親都對於孩子的人際社交更加滿意，覺得自己能給孩子正面的影響，提供更好的居住環境、工作安排、經濟和生理健康。
36. 離婚後的爸爸在孩子面前說媽媽壞話的機率，是離婚後媽媽在孩子面前說爸爸壞話的1/4。
37. 與爸爸同住的孩子對媽媽的感覺是正面的；與媽媽同住的孩子可能對爸爸有負面觀感。
38. 若爸爸在離婚後擔任主要親職，孩子與媽媽保持聯絡的機會大了2倍。
39. 爸爸的嬉鬧能幫助孩子控制攻擊性，尤其是在男童左腦迴路留下印記，控制因睪固酮引起的攻擊性。
40. 與爸爸同住的男孩，比較能執行規矩，控制自己的衝動，較少紀律上的問題。
41. 約有90%逃家、無家可歸的年輕人，來自沒有父親的家庭。
42. 10 ~ 17歲沒有親生父親在身邊的孩子，更有可能成為虐童、暴力、性侵害、家暴的受害者。
43. 每增加1%的無父家庭就可預測青少年犯罪將成長3%。
44. 85%的入獄青年是在沒有父親的家庭長大。
45. 親爸爸不在身邊、由繼親家庭撫養的青少年，入獄機率甚至比單親媽媽的家庭更高。

46. 在黑人男孩當中，如果有父親關愛，罹患高血壓的機率將降低46%。

47. 由小媽媽獨力撫養長大的孩子中，男孩會產生「高度病理症狀」，包括藥物濫用與犯罪行為。這些問題在男孩成人後會持續惡化。

48. 缺乏父親會增加小媽媽的機率。

49. 在控制社會經濟變數的情況下，生命中唯一的爸爸是「捐精者」的孩子。 在25歲前出現違法行為的機率是2倍、濫用藥物的機率是2.5倍、更可能發生憂鬱症與心理健康問題。

50. 因為沒有爸爸陪伴而造成暴力犯罪的程度，與缺乏經濟收入相當。

51. 因為憤怒或一時情緒失控而犯罪的強暴犯中，有80%來自沒有父親的家庭。

52. 許多獨自犯下校園槍擊案的槍手都缺乏父親。

53. 缺乏父親的男孩，會在幫派中尋求人生。

54. 10～17歲與親生父母同住的孩子，比起在單親家庭或繼親家庭生活的孩子，遭遇性侵害或兒童虐待的機率較低。

55. 10～17歲與親生父母同住的孩子，比起在單親家庭或繼親家庭生活的孩子，目睹家庭暴力的機率較低。

Copyright © 2020 SUN COLOR CULTURE CO., LTD.