10分鐘PDCA

# 設定目標

你的目標是什麼？

|  |
| --- |
|  |

# 思考課題【限制時間30秒】

盡可能大量寫出在實現目標時可能想到的課題。

（目標：７個以上）

|  |
| --- |
|  |

# 精簡課題【限制時間3分鐘】

從上面寫出來的課題中選出3個「最具影響力的項目」打上圈圈。

# 思考解決方案【限制時間3 分鐘】

請針對精簡過後的3 個課題寫出解決方法。每個課題不需要分開填寫。

|  |
| --- |
|  |

# 精簡解決方案【限制時間30 秒】

請從上面列出的10 個解決方案中，選出3個可能「最具影響力的項目」並打上圈圈。

# 任務化【限制時間2 分鐘】

請針對精簡過後的3 個解決方案，決定「方法（怎麼做）」及「日期（做到什麼時候）」。

|  |
| --- |
|  |

# 可視化【限制時間1 分鐘】

請將上方所決定的任務轉寫到行程表中。

（多人一起合作時，請與旁邊的人分享）